

عروض جديدة

المعبلة  
Mabelah



مارك & سيف  
MARK & SAVE

توفيرك . هابير مارك خاص بك  
Your Savings Your Hypermarket

FRESH DEALS

العرض ساري على  
OFFER VALID ON

2026 MAY 04 MONDAY  
2026 MAY 05 TUESDAY  
2026 MAY 06 WEDNESDAY



فراغ لاجي (خادو)  
Bottle Gourd (Kadhu)

KG

WAS - 0.350  
0.100  
SAVE 71.43%

برتقال فالنسيا  
Orange Valencia

KG

WAS - 0.490  
0.290  
SAVE 40.82%

موز روبوستا  
Banana Robusta

KG

WAS - 0.590  
0.390  
SAVE 33.90%

لحم بقرى  
Pakistani Beef Boneless

KG

WAS - 3.990  
3.490  
SAVE 12.53%

سمكة سيمما  
Seema fish

KG

WAS - 1.290  
0.890  
SAVE 31.01%

الأيام الاثنين  
MONDAY  
الأيام الثلاثاء  
TUESDAY

فراغ جوز الهند  
Coconut PCS

Per PCS

WAS - 0.345  
0.190  
SAVE 45.00%

مفوف أحمر  
Cabbage Red

KG

WAS - 0.350  
0.190  
SAVE 45.71%

حزمة بصل أحمر  
Onion Bag Approx 3 Kg

Per BAG

WAS - 0.690  
0.390  
SAVE 43.48%

فليفلة خضراء  
Capsicum Green

KG

WAS - 0.690  
0.390  
SAVE 43.48%

بطاطا حزمة بيطاخ  
Potato Bag

Per BAG

WAS - 0.890  
0.690  
SAVE 22.47%

البرقوق الأسود  
Plums black

KG

WAS - 1.090  
0.790  
SAVE 27.52%

حزمة ثوم كبيرة  
Garlic Big Bag

Per BAG

WAS - 2.990  
1.890  
SAVE 36.79%

لحم صان أسترالي  
الحجاب  
Australian mutton defrost

KG

WAS - 3.890  
3.390  
SAVE 12.85%

لحم بقرى هندي من الأعلى  
Indian Beef Top Side

KG

WAS - 2.990  
2.590  
SAVE 13.38%

لحم بقرى مع عظم  
Pakistani Beef With Bone

KG

WAS - 2.990  
2.590  
SAVE 13.38%

لحم صان تنزانيا  
Tanzania Mutton Cuts

KG

WAS - 3.890  
3.290  
SAVE 15.42%

فراغ لحم النوزيلندي  
New Zealand Lamb Cuts

KG

WAS - 3.990  
3.590  
SAVE 10.03%

سك سنامية  
Stingray Fish

KG

WAS - 1.290  
0.890  
SAVE 31.01%

الأيام الاثنين  
MONDAY  
الأيام الثلاثاء  
TUESDAY

أسماك باركودا  
Barracuda Fish

KG

WAS - 1.290  
0.990  
SAVE 23.26%

الأيام الاثنين  
MONDAY  
الأيام الثلاثاء  
TUESDAY

ماكربيل كبير  
Mackerel Big

KG

WAS - 1.490  
1.190  
SAVE 20.13%

الأيام الاثنين  
MONDAY  
الأيام الثلاثاء  
TUESDAY

ناجمور / ناغزور  
Nagim / Nagroor

KG

WAS - 1.590  
1.290  
SAVE 18.87%

الأيام الاثنين  
MONDAY  
الأيام الثلاثاء  
TUESDAY

مارك & سيف  
MARK & SAVE

المعبلة الجنوبية، مسقط، سلطنة عمان  
South Mabelah, Seeb, Muscat, Sultanate Of Oman  
71611180

انضم إلى برنامجنا "مكافآت" واحصل على مزايا واستمتع بتجربة أفضل.  
JOIN OUR LOYALTY PROGRAM  
RECEIVE EXCLUSIVE DEALS AND PRICES

We Rewards  
SHOP | EARN | SAVE